

WORKSHOP IN NORD OVEST

Sabato 23 Marzo

ore 10,30 Iscrizioni

ore 11-13 / ore 14-18 Workshop "Elementi di primo soccorso"

ore 13-14 Pausa pranzo al sacco

Domenica 24 Marzo

ore 10-13 / ore 14-17 Workshop "Manovre di sicurezza e recupero in acqua"

ore 13-14 Pausa pranzo al sacco

Nel rispetto dello spirito di gruppo e dei tempi di raccordo di tutti i partecipanti, ma anche per il rispetto dei docenti e soprattutto per la complessità dei contenuti del Workshop, si richiede uno sforzo generale nella puntualità.

Base Workshop

Camping Acqua di Lago - Lago di Viverone, Strada Becco del Cigno Masseria Comuna (BI)

Coordinate: 45.401814 8.040969 45° 24' 06" 8° 02' 25"

Pernotto in Camping *elettricità compresa*

Camper/Furgone/Tenda: 15 euro per 2 persone

Camere in B&B *senza colazione*: 20 euro a persona

Pasti

- Pranzo sabato (2 panini, 1 frutto, acqua, caffè): 7 euro

- Cena sabato *dall'antipasto al dolce bevande comprese*: 20 euro

- Pranzo domenica (2 panini, 1 frutto, acqua, caffè): 7 euro

Materiali

Saranno messi a disposizione dall'organizzazione, ma è fortemente raccomandabile, al fine di ripetere individualmente gli esercizi, che chi li possiede porti con sé carrucola, moschettoni, corda o spezzoni di corda e quanto ritenuto utile per lavorare sulle manovre di recupero.

Iscrizioni entro mercoledì 20 Marzo 2019

Modulo iscrizione:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfYdzcYsI5lu2ANk6Rmc93D1k2DRJbq4XnK4t22iDcUm9Y7pA/viewform?usp=sf_link

Partecipazione: gratuita

Referenti: Marco 338 612 1325 Neno 335 573 0343

WORKSHOP IN TOSCANA

Domenica 24 Marzo

ore 9,30 - 12,30 Workshop “Elementi di primo soccorso”

Pranzo sul lago con grigliata e vino (10 euro)

ore 14 - 18,30 Workshop “Manovre di sicurezza e recupero in acqua”

Base Workshop

LEGA NAVALE ITALIANA Firenze e Prato

Lago Etrusco, Località Gonfienti - Viale Alcide De Gasperi, Prato

Materiali

Saranno messi a disposizione dall'organizzazione, ma è fortemente raccomandabile, al fine di ripetere individualmente gli esercizi, che chi li possiede porti con sé carrucola, moschettoni, corda o spezzoni di corda e quanto ritenuto utile per lavorare sulle manovre di recupero.

Iscrizioni entro mercoledì 20 Marzo 2019

Modulo iscrizione:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOt9WFUIsq3YLi9WaJldGFmMT11rwxV28Tn3riSaPeDMqZ7Q/viewform?usp=sf_link

Partecipazione: gratuita

Referente: Antonio 333 541 5200

WORKSHOP IN CENTRO ITALIA

Sabato 23 Marzo:

ore 9,30-13 / 14-18 Workshop “Elementi di primo soccorso”

ore 13-14 *Pausa pranzo*

Domenica 24 Marzo:

ore 9-13 / 14-17 Workshop “Manovre di sicurezza e recupero in acqua”

ore 13-14 *Pausa pranzo*

Nel rispetto dello spirito di gruppo e dei tempi di raccordo di tutti i partecipanti, ma anche per il rispetto dei docenti soprattutto per la complessità dei contenuti del Workshop, si richiede uno sforzo generale nella puntualità.

Base Workshop

Fattoria didattica Campo di Contra - Nazzano - Riserva Naturale Regionale Tevere Farfa.

Venendo da Torrita Tiberina superato il ponte sul Tevere e prima del ponte sulla Ferrovia girare a destra, in località “Ponticello”, da cui occorre percorrere circa 4 Km di strada bianca.

ATTENZIONE: STRADA MOLTO DISSESTATA.

Coordinate: 42° 13' 26.48" 12° 36' 38.74"

In alternativa, è possibile e consigliabile, con altro percorso stradale, più agevole, raggiungere il posto attraverso “zattera traghetto” a cura di Mauro Piersanti, gestore della struttura, dopo aver parcheggiato auto o camper in parcheggio dall'altra parte del fiume, in corrispondenza nella struttura dove si terrà il Workshop e che sarà anche la base per dormire e mangiare. Parcheggio in Via del Porto – Nazzano.

Coordinate: 42°22'13.98" 12°60'11.73"

Pernotto presso Fattoria didattica

- Pernotto (sabato) + colazione (domenica): 15 euro

Comprende uso dei bagni e possibilità di docce calde, brande in sale con riscaldamento, se necessario. Portarsi asciugamano e sacco a pelo/sacco lenzuolo.

- Uso di bagni e docce calde per chi fosse in camper o tenda: 5 euro

Pasti (*Verranno usati prevalentemente prodotti dell'Azienda*)

- Pranzo sabato: 10 euro
- Cena sabato: 20 euro
- Pranzo domenica: 10 euro
- Solo colazione: 5 euro

Materiali

Saranno messi a disposizione dall'organizzazione, ma è fortemente raccomandabile, al fine di ripetere individualmente gli esercizi, che chi li possiede porti con sé carrucola, moschettoni, corda o spezzoni di corda e quanto ritenuto utile per lavorare sulle manovre di recupero.

Iscrizioni entro mercoledì 20 Marzo 2019

Modulo iscrizione:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSff4mhdtdsLTPk9m7Vu4mUDMSPBONwdrcGmZC5_X_Ik1YR8yw/viewform?usp=sf_link

Partecipazione: gratuita

Referenti: Eros 328 202 4751 - Fiammetta 329 747 0225